

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 09 декабря 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	71,89	65,93	9,14	9,92	8,26	50,97	239,42	198,8	1 722,52	1 489,67	39,17	29,86
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	36,97	340,96	258,77	5,19	3,90
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	22,42	97,54	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак															
697/04	Молоко кипяченое	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Обед															
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	32,50	30,31	19,51	16,42	83,51	62,19	639,72	62,19	639,72	517,82	31,30	23,47
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00
ТТК-25/н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42
Хлеб белый															
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	40,01	374,68	302,67	3,04	2,03
334/04	Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	19,43	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	9,76	47,32	47,32		
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	18,29	89,33	72,61		
Хлеб "Дарницкий"															
Хлеб "Дарницкий"															
Итого стоимость питания в день															
Вт, 10 декабря 24															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	47,25	35,72	52,2	42,44	242,47	199,24	1 628,62	199,24	1 628,62	1 321,71	66,63	54,91
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	10,27	112,00	85,71		
Второй завтрак															
698/04	Кефир	100	100	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
Обед															
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
520/04	Пюре картофельное	130	110	20,20	12,99	23,10	16,22	90,04	71,33	648,76	71,33	648,76	483,23	48,71	38,37
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урожа	200	150	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46
Итого стоимость питания в день															
Ср, 11 декабря 24															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22

[illegible]

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
			Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
									Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			246,85	191,90	271,55	210,70	1175,9	916,85	8101,80	6303,21	225,30	201,15
			49,37	38,38	54,31	42,14	235,17	183,37	1 620,36	1 260,64	45,06	40,23
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
А.Р. Гатина
П.Р. Загидуллина